



Netherlands Institute of
Mental Health and Addiction



health care | education
research | consultation

EHBD^u

Eerste Hulp Bij Drank
en drugsincidenten
in het uitgaanscircuit



Programma

- Inleiding
- Uitgaansdrugs en drank
- Gezondheidsrisico's
- Beïnvloedende risico's
- Acute situaties
- Eerste hulp



Uitgaansmiddelen

- XTC
- Speed
- Cocaïne
- Energizers
- Alcohol
- GHB
- Cannabis
- Paddo's
- (Ketamine)



Kennis van middelen

- Globaal effect
 - Stimulerend
 - Verdovend
 - Waarnemingsveranderend
- Stofnaam
- Juridische status
- Manier van gebruik *in het uitgaanscircuit*
- Gewenste effecten
- Effectieve werkingsduur
- Gedragskenmerken
- *Acute* gezondheidsverstoringen



Globaal effect

- Stimulerend
- Verdovend
- Waarnemingsbeïnvloedend



Stimulerend

- Verhoogde hartfrequentie
- Versnelde ademhaling
- Verhoogde lichaamstemperatuur
- Vergrote pupillen
- Verhoogde spierspanning
- Verhoogde alertheid
- Verwardheid
- Verminderde en vertraagde spijsvertering



XTC

- Globaal effect:
 - Stimulerend
 - Waarnemingsveranderend
- Stofnaam:
 - MDMA (methyleendioxy-methamfetamine)
- Status:
 - Illegaal
- Manier van gebruik:
 - Pillen
- Gewenste effecten:
 - Toename energie
 - Entactogeen
- Gedragskenmerken
 - Behoefte aan contact
 - Openheid
- Effectieve werkingsduur
 - 4-6 uren



EHBD^U

Eerste Hulp Bij Drank
en drugsincidenten
in het uitgaanscircuit

Speed

- Globaal effect:
 - Stimulering
- Stofnaam:
 - Amfetamine (beta-p henylisopropylamine)
- Status:
 - Illegaal
- manier van gebruik:
 - Pillen, poeder (snuiven)
- Gewenste effecten:
 - Afname moeheidgevoel
 - Toename zelfvertrouwen
- Gedragskenmerken:
 - Gejaagd, geagiteerd
 - Hard voor jezelf
- Effectieve werkingsduur
 - 4-8 uren



EHBD^U

Eerste Hulp Bij Drank
en drugsincidenten
in het uitgaanscircuit

Cocaïne

- Globaal effect:
 - Stimulering
 - Manier van gebruik:
 - Poeder (snuiven)
 - Status:
 - Illegaal
- Gewenste effecten:
 - Afname moeheidgevoel
 - Toename zelfvertrouwen
 - Behoefte aan snelle, hevige kick
 - Gedragskenmerken:
 - Gejaagdheid, agitatie
 - Hard voor zichzelf
 - Effectieve werkingsduur
 - 30-45 minuten



EHBD^U

Eerste Hulp Bij Drank
en drugsincidenten
in het uitgaanscircuit

Energizers

- Globaal effect:
 - Stimulering
- Stofnamen:
 - Cafeïne (guarana), taurine
- Manier van gebruik:
 - Drinken, slikken (pillen, capsules)
- Status:
 - Legaal
- Gewenste effecten:
 - Afname moeheidsgevoel
- Gedragskenmerken:
 - Gejaagdheid
- Effectieve werkingsduur
 - 5-12 uren



EHBD^u

Eerste Hulp Bij Drank
en drugsincidenten
in het uitgaanscircuit

Globaal effect

- Stimulerend
- **Verdovend**
- Waarnemingsbeïnvloedend



Verdovend

- Verlaagde hartfrequentie
- Vertraagde ademhaling
- Verlaagde lichaamstemperatuur
- Verkleinde pupillen
- Verlaagde spierspanning
- Verwardheid



Alcohol

- Globaal effect:
 - Verdovend
 - Bij lage dosering oppeppend
- Stofnaam:
 - Ethylalcohol/ethanol
- Status:
 - Legaal
- Manier van gebruik:
 - Drinken
- Gewenste effecten:
 - Vrolijkheid
 - Ontspanning
 - Gemakkelijker contact
- Gedragskenmerken:
 - Emotionele labiliteit
 - Ontremming
 - Verminderd reactie- en beoordelingsvermogen
- Effectieve werkingsduur
 - 1,5 uur per consumptie



GHB

- Globaal effect:
 - Lage dosering: fysiek (seksueel) stimulerend
 - (Iets) te hoge dosering: verdovend
- Stofnaam:
 - Gammahydroxibutageen
- Status:
 - Illegaal
- Manier van gebruik:
 - Drinken
- Gewenste effecten:
 - Toename opwinding
 - Euforie
- Gedragskenmerken:
 - Trage reactie
 - Desoriëntatie
- Effectieve werkingsduur
 - 1-3 uren



Globaal effect

- Stimulerend
- Verdovend
- Waarnemingsbeïnvloedend



Cannabis

- Globaal effect:
 - Waarnemingsveranderend
 - (Verdovend)
- Stofnaam:
 - THC [tetrahydrocannabinol]
- Status:
 - Illegaal; gedoogd
- Manier van gebruik:
 - Roken (blowen)
- Gewenste effecten:
 - Ontspanning, kalmering
 - Anders voelen
- Gedragskenmerken:
 - Traag reagerend
 - Verminderde concentratie
- Effectieve werkingsduur
 - 4-8 uren



EHBD^u

Eerste Hulp Bij Drank
en drugsincidenten
in het uitgaanscircuit

Paddo's

- Globaal effect:
 - waarnemingsveranderend
- Stofnaam:
 - Psilocybine/psilocine
- Manier van gebruik:
 - Eten
 - Drinken (thee)
- Gewenste effecten:
 - Verscherping zintuigen
 - Trippen
- Gedragskenmerken:
 - Uiting van het anders beleven van zichzelf, anderen en omgeving
- Effectieve werkingsduur
 - 3-7 uren



EHBD^u

Eerste Hulp Bij Drank
en drugsincidenten
in het uitgaanscircuit

Ketamine

- Globaal effect:
 - Waarnemingsveranderend
 - (Verdovend)
- Stofnaam:
 - Ketaminehydrochloride
- Status:
 - Wet op geneesmiddelenvoorziening
- Manier van gebruik
 - Voornamelijk poeder (slikken, snuiven)
- Gewenste effecten:
 - Dromerig tot dissociatief
- Gedragkenmerken:
 - Uiting van het anders beleven van zichzelf, anderen en omgeving
 - Houterige bewegingen
 - Verminderde concentratie
- Effectieve werkingsduur
 - 1-2 uren



Invloeden op gezondheidsverstoringsen

- Persoon
 - Gezondheidstoestand
 - Psychisch welbevinden
 - Vocht, voeding en rustpatroon
 - Kleding
 - Gebruik middelen
- Omgeving
 - Vochtigheidsgehalte
 - Temperatuur
 - Vrije waterverstrekking
 - Peerpressure
 - Adequate eerste hulp



Meest voorkomende gezondheidsverstoringen

- Hoofdpijn
- Algehele malaise
- Misselijkheid/braken
- Duizeligheid
- Angst



Algemene hulpverlening

- Veiligheid centraal
- Correcte houding
- Rust en ruimte
- Water en suiker
- Afkoeling of verwarming
- Vocht- en eetadvies
- Voorzichtigheid met pijnstillers



ABCD-benadering/1

- A Airway *Ademweg*
- B Breathing *Ademhaling*
- C Circulation *Hart en bloedsomloop*
- D Disabilities *Bewustzijn en Temperatuur*

H H H = Herkennen | Helpen | Hulp invoepen 112



Ademwegobstructie

- Snurkende of rochelende ademhaling, of
- Braken bij sufheid



Insult

- Ademhalingsstoornis
- Schokkende bewegingen of strekkrampen
- Veelal gevolgd door bewusteloosheid



EHBD^u

Eerste Hulp Bij Drank
en drugsincidenten
in het uitgaanscircuit

Opwindingsdelier

- Motorische onrust, opwinding, agressie
- Geen contact
- Stopt niet bij overheersing/fixatie



Opwindingsdelier

- Motorische onrust, opwinding, agressie
- Geen contact
- Stopt niet bij overheersing/fixatie

Eerste hulp

- Zorg voor veiligheid
- Zorg voor ruimte
- Buik- of zijligging
- Assistentie politie of security
- Alarmering 112



Bewusteloosheid

- Geen reactie op aanspreken of schudden



Bewusteloosheid

- Geen reactie op aanspreken of schudden

Eerste hulp

- Luchtweg vrijhouden
- Zijligging



EHBD^u

Eerste Hulp Bij Drank
en drugsincidenten
in het uitgaanscircuit

Onderkoeling

Mild

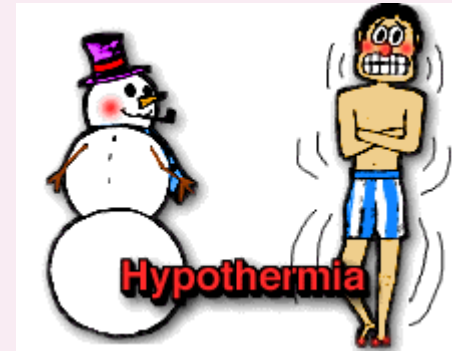
- Koud aanvoelen
- Goed aanspreekbaar

Middenernstig

- Koud aanvoelen
- Rillen

Ernstig

- Koud aanvoelen
- Verminderd aanspreekbaar



EHBD^U

Eerste Hulp Bij Drank
en drugsincidenten
in het uitgaanscircuit

Levensbedreigende oververhitting

- Suf tot bewusteloos
- Verhoogde lichaamstemperatuur
- Bleek gelaat



Acute middelengerelateerde beelden

- Luchtwegobstructie
- Insult
- Opwindingsdelier
- Bewusteloosheid
- Onderkoeling
- Levensbedreigende oververhitting

- Acute psychose



Acute psychose

- Wanen en/of hallucinaties
- Angst
- Reactieve agressie



EHBD^u

Eerste Hulp Bij Drank
en drugsincidenten
in het uitgaanscircuit

Noodsignalen

- Ademhalingsmoeilijkheden
- Agressie/agitatie, geen contact, geen overgave
- Bewustzijnsstoornis

112



Publicatie | Afsluiting

